



Morgen- og femmadsplan uge 40 og 41, Herlufsholm Skole og Gods

DATO	MORGENMAD BRØD	YOGHURT MED SMAG OG ET NATUREL SURMÆLKSPRODUKT	FEMMAD
Tirsdag 3. oktober	Knækbrød Hjemmebagt brød	Rugbrød Yoggi med havens bær Cheasy A-38	Grovboller med ostehaps
Onsdag 4. oktober	Knækbrød Hjemmebagt brød	Rugbrød Blødkogte æg Yoghurt med peach melba	Hele brød i skiver med tilbehør
Torsdag 5. oktober	Knækbrød Hjemmebagt brød	Rugbrød Yoggi med jordbær Cheasy A-38	Wraps med skinke og ost
Fredag 6. oktober	Knækbrød Hjemmebagt brød	Rugbrød Yoggi med pære/banan Cheasy A-38	Luksusbolle med kærgården
Lørdag 7. oktober	Knækbrød Hjemmebagt brød	Rugbrød Yoghurt med appelsin Cheasy A-38	Pærekage
Søndag 8. oktober	Rugbrød Blandet morgenbrød	Sødmælksfranskbrød Skyr yoghurt med blåbær	Rugbrød, franskbrød og toastbrød, kærgården, skiveost, bukoost, marmelade og nutella, juice, cacao-mælk og frugt
Mandag 9. oktober	Knækbrød Hjemmebagt brød	Rugbrød Yoggi med havens bær Ylette	Toast med skinke og ost
Tirsdag 10. oktober	Knækbrød Hjemmebagt brød	Rugbrød Yoggi med peach melba Ylette	Æbleboller med kærgården
Onsdag 11. oktober	Knækbrød Hjemmebagt brød	Rugbrød Blødkogte æg Yoggi med pære/banan	Hjemmebagt rugbrød og franskbrød med tilbehør
Torsdag 12. oktober	Knækbrød Hjemmebagt brød	Rugbrød Yoggi med jordbær Ylette	Bimseboller med kærgården
Fredag 13. oktober	Knækbrød Hjemmebagt brød	Rugbrød Yoghurt med appelsin Ylette	HJEMREJSE