



Frokostbuffet uge 41, 2017 - Herlufsholm Skole og Gods

DATO Uge B	Fisk med tilbehør eller	Pålæg	Lun ret	Tilbehør ris, pasta, kartofler	Salatbar	Dressing	Blandet salat	Rugbrød og groft hjemmebagt brød
Mandag 9. oktober	Sprøde fisk med mangodip	Leverpostej S med baconknas	Ovnstegt kyllingebryst med sennep og sesam, dertil romaneskokål	Fuldkorns-pastaskruer	Iceberg Rød peber i strimler Majs Agurk Marinerede kikærter	Dagens dressing	Blomkålssalat med æbler, kapers, rødløg, solsikkekerner og parmesan	Rugbrød Dagens brød
Tirsdag 10. oktober	Makrel i tomat med kvarg-mayo	Saltkød med sky og løg og Chorizo S	Oksemedister med stegte æbler med rosmarin	Bulgur	Fintsnittet spidskål Ærter Hassel nødder Ananas i tern Black eye bønner	Dagens dressing	Gulerodsråkost med rosiner og appelsinbåde	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød
Onsdag 11. oktober	Tunmousse (elevønske)	Paprikakalkun	Flæskesteg S med ovnbagte rodfrugter	Små ovnstegte kartofler	Iceberg Ovnbagt Hokaido Gul peber i strimler Edamamebønner Butterbeans med hakkede krydderurter	Dagens dressing	Hvedekerne-salat med løg, granatæblekerner, mynte og persille	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød
Torsdag 12. oktober	Thaisuppe fyldt med grøntsager	Æg med cherrytomater og purløg	Wok med kylling	Jasminris	Iceberg Broccolifritter Tomat Marinerede hvidløg Marinerede Puy-linser	Dagens dressing	Asiatisk nuddelsalat med rødkål, gulerødder, løg og spinat	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød
Fredag 13. oktober			Byg selv: Hot dog med ristede wienerpølser og oksepølser og tilbehør		Agurkesalat Rå løg	Ketchup Sennep Remoulade	Pastasalat med broccoli, ærter, løg og edamamebønner	Pølsebrød Rugbrød Banana split kage

Bemærk: Der serveres ost på buffeten 2-3 gange om ugen med tilbehør.
Ret til ændringer forbeholdes.

FRUGT alle dage sæson