



## Morgen- og femmadsplan uge 49 og 50, Herlufsholm Skole og Gods

| DATO                            | MORGENMAD<br>BRØD             | YOGHURT MED SMAG OG ET NATUREL<br>SURMÆLKSPRODUKT             | FEMMAD   |
|---------------------------------|-------------------------------|---|--|
| <b>Tirsdag<br/>5. december</b>  | Knækbrød<br>Hjemmebagt brød   | Rugbrød<br><br>Yoggi med havens bær<br>Skyr                   | Krydrede juleboller  |
| <b>Onsdag<br/>6. december</b>   | Knækbrød<br>Hjemmebagt brød   | Rugbrød<br><br><b>Blødkogte æg</b><br>Yoghurt med peach melba | Gulerodsbolle med kærgården  |
| <b>Torsdag<br/>7. december</b>  | Knækbrød<br>Hjemmebagt brød   | Rugbrød<br><br>Yoggi med jordbær<br>Skyr                      | Toast med skinke og ost  |
| <b>Fredag<br/>8. december</b>   | Knækbrød<br>Hjemmebagt brød   | Rugbrød<br><br>Yoggi med pære/banan<br>Skyr                   | Knækbrød med tilbehør  |
| <b>Lørdag<br/>9. december</b>   | Knækbrød<br>Hjemmebagt brød   | Rugbrød<br><br>Yoghurt med appelsin<br>Skyr                   | Den du ved nok.....  |
| <b>Søndag<br/>10. december</b>  | Rugbrød<br>Blandet morgenbrød | Sødmælksfranskbrød<br><br>Skyr yoghurt med blåbær             | Rugbrød, franskbrød og toastbrød, kærgården, skiveost, bukoost, marmelade og nutella, juice, cacao-mælk og frugt |
| <b>Mandag<br/>11. december</b>  | Knækbrød<br>Hjemmebagt brød   | Rugbrød<br><br>Yoggi med havens bær<br>Ylette                 | Nøddestollen med kærgården   |
| <b>Tirsdag<br/>12. december</b> | Knækbrød<br>Hjemmebagt brød   | Rugbrød<br><br>Yoggi med peach melba<br>Ylette                | Hele brød med tilbehør   |
| <b>Onsdag<br/>13. december</b>  | Knækbrød<br>Hjemmebagt brød   | Rugbrød<br><br><b>Blødkogte æg</b><br>Yoggi med pære/banan    | Luciaboller  |
| <b>Torsdag<br/>14. december</b> | Knækbrød<br>Hjemmebagt brød   | Rugbrød<br><br>Yoggi med jordbær<br>Ylette                    | Kage   |
| <b>Fredag<br/>15. december</b>  | Knækbrød<br>Hjemmebagt brød   | Rugbrød<br><br>Yoghurt med appelsin<br>Ylette                 | <b>HJEMREJSE</b>   |