



Frokostbuffet uge 49, 2017 - Herlufsholm Skole og Gods

DATO Uge A	Fisk med tilbehør eller suppe	Pålæg	Lun ret	Tilbehør ris, pasta, kartofler	Salatbar	Dressing	Blandet salat	Rugbrød og groft hjemmebagt brød
Tirsdag 5. december	Pasta med tun og citron (elevønske)	Spegepølse S og Leverpostej S	Kogt kalvespidsbryst med porre og gulerod	Små ovnstegte kartofler	Iceberg Rød peberfrugt Stegt julesalat Appelsinbåde Marinerede bønner	Dagens dressing	Kålsalat	Rugbrød Dagens brød
Onsdag 6. december	Karrysuppe (elevønske)	Æg og sild	Kyllinge- karbonader med stegte rosenkål	Fuldkorns- pastapenne	Iceberg Revet gulerod Ovnstegte squash Marinerede cham- pignon Ristede kikærter	Dagens dressing	Blomkåls- couscous med mandler og parmesan	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød
Torsdag 7. december	Fisk à la Italien med bagte squash	Kalvetykkam	Porchetta S med bagte rodfrugter	Stegte kartoffelbåde	Iceberg Ærter Bagte selleristave oliven Butterbeans med persille	Dagens dressing	Arabisk gulerodssalat med rosiner og solsikke- kerner	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød
Fredag 8. december			(elevønske) Byg selv: Mexicanske buritos med salsa, revet ost, creme frâiche, salatbar		Iceberg Agurk Tomat Majs, Jalapenoz Marinerede Puylinser	Salsa Creme frâiche	Speltkerne- salat med tranebær, has- selnødder, pe- sto og svampe	Rugbrød Tortillas
Lørdag 9. december	Fiskefrikadeller med citron og remoulade	Kyllingesalat Roastbeef med remoulade og ristede løg	Skinke- og svampetærte S				Italiensk pastasalat med squash, peberfrugt og rødløg	Rugbrød Italiensk landbrød Kiks

Bemærk: Der serveres ost på buffeten 2-3 gange om ugen med tilbehør.
Ret til ændringer forbeholdes.

FRUGT alle dage sæson