

Frokostbuffet: Uge 38 A 2023



Uge 37 A	Kød eller fisk Sauce	Vegetarret Specielkost	Dagens pålæg Ost	Dagens tilbehør Ris/pasta/kartofler	Dagens friske udvalg Grøntsager og salater	5-mad	Specielkost
Tirsdag d. 19	Hamburgryg m/ gulerod & blomkål	Blomkåls curry	Torskerogn m/ remo & citron	Små stegte ovn kartofler	Spinatsalat m/ tranebær	Squashbolle m/ smør	Diæt bolle m/ tilbehør
Onsdag d. 20	Chili con carne	Chili sin carne	Dagens pålæg	Ris Nachos	Mexicansk salat	Rugbrød m/ leverpostej & agurk	Diæt Rugbrød m/ fyld
Torsdag d. 21	Flæskesteg m/ rødkål & agurkesalat	Fyldte peberfrugt	Æg – sild Hønsesalat Vesterhavs ost	Rugbrød Franskbrød Kiks	Pastasalat m/ tomatpesto	Waps m/ skinke & ost	Diæt waps m/ fyld
Fredag d. 22 Klima handlingsdag	Stegte nudler m/ danske grøntsager & dansk tang. Toppet med flanksteak	Kartoffel curry m/grøntsager fra Søris	Torsk bagt m/ palmeblade Nordisk pesto (persille & nødder)	Tempeh chips m/ hummus fra Kragerup Gods	Måltids salat m/ grønt fra sydkysthaven	Havrekage m/ æbler fra Rektors have	Diæt kage
Lørdag d. 23 Fik-fak Spisning på grønne plads	Svensk pølseret	Vegetar Svensk ret		Flutes	Spidskålssalat m/dild	Smurt bolle m/ Kylling & bacon	Diæt smurt bolle m/ fyld
Søndag d. 24	Brunch						

Der serveres hver dag en frisk salatbar med udvalg af årstidens friske salater og grøntsager.

Der serveres udvalg af brød og dressinger/pestoer eller kolde saucer.

