

Frokostbuffet: Uge 3 B 2025



Uge 3 B	Kød eller fisk (Lun ret)	Vegetarret Specielkost	Dagens pålæg Ost	Dagens tilbehør Ris/pasta/kartofler	Blandet salat	5-mad	Specielkost
Mandag d. 13	Glaseret skinke	Majsdeller	Dagens pålæg	Ovn stegte kartofler Buffetbrød	Grønkålssalat m/ granatæbler	Gulerodsboller m/ smør	Allergier: Boller m/ smør
Tirsdag d. 14 Trolledag / Bal	Svensk pølseret	Svensk ret m/ kidneybønner		Buffetbrød	Spidskålsslat	Muffins & juice	Allergier: Muffins & juice
Onsdag d. 15	Fiskefrikadeller m/ remoulade	Falafler	Kalkunsalat Flæskesteg m/ rødkål Æg m/ tomat & mayo	Rugbrød Franskbrød Kiks Brie & figner	Bulgursalat	Bolle m/ æggesalat	Allergier: Bolle m/ æggesalat
Torsdag d. 16	Spicy tomatsuppe Ristede kikærter	Spicy tomatsuppe Ristede kikærter	Dagens pålæg	Suppehorn Buffetbrød	Pastasalat m/ pesto	Pølsehorn	Allergier: Pølsehorn
Fredag d. 17	Kyllingelår m/ agurkesalat	Grønsagsfrikadeller	Dagens pålæg	Remoulade Salatmayonaise Pomfritter	Gulerodsråkost		

Der serveres hver dag en frisk salatbar med udvalg af årstidens friske salater og grøntsager.

Der serveres udvalg af brød og dressinger/pestoer eller kolde saucer

Salat og grønt: Uge 3 B

Uge 3 B	Blandet salat	Bælgfrugt:	Salat:	Børnegrønt:	Grønt:	Grønt:	Buffet-frugt	10-Frugt	5-Frugt
Ma d. 13	Grønkålssalat m/ granatæbler	Hummus eller spread	1 slags salat Iceberg, salatmix eller anden slags	Agurk Tomat Gulerod	Peberfrugt Grønne ærter Feta	Thousand island-dressing +2 slags fra seddel en	Bl. Frugt	Æbler	Pærer
Ti d. 14	Spidskålsslat								
On d. 15	Bulgursalat	Hummus eller spread	1 slags salat	Agurk Tomat Gulerod	Peberfrugt Grønne ærter Feta	Thousand island-dressing +2 slags fra seddel en	Bl. Frugt	Pærer	Agurk
To d. 16	Pastasalat m/ pesto (masterdata)	Hummus eller spread	1 slags salat	Agurk Tomat Gulerod	Peberfrugt Grønne ærter Hytteost	Creme fraiche dressing +2 slags fra seddel en	Bl. Frugt	Clementine r	Gulerødder
Fr d. 17	Gulerodsråkost	Hummus eller spread	1 slags salat	Agurk Tomat Gulerod	Peberfrugt Grønne ærter Feta	Thousand island-dressing +2 slags fra seddel en	Bl. Frugt	Bl. Frugt	