

# Frokostbuffet: Uge 10 A 2026



| Uge 10 A                          | Kød eller fisk<br>Sauce                 | Vegetarret<br>Specielkost | Dagens pålæg<br>Ost                                 | Dagens tilbehør<br>Ris/pasta/kartofler             | Dagens friske udvalg<br>Grøntsager og salater | 5-mad                              | Specielkost                        |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Tirsdag d. 3<br>6 kl.<br>madønske | Crispy chicken<br>burger                | Grønsagsburger            | Dagens pålæg                                        | Pom. Fritter<br><br>Burgerboller<br>Salatmayonaise | Rød spidskålssalat                            | Gifler m/ pesto                    | Allergier:<br><br>Gifler m/ pesto  |
| Onsdag d. 4<br>Pålægssdag         | Lun leverpostej<br>m/ svampe &<br>bacon | Linsefrikadeller          | Æg m/ rejer<br>Laksesalat<br>Parmaskinke<br>m/pynt  | Rugbrød<br>Franskbrød<br>Havarti m/ knas<br>Kiks   | Grøn i grøn salat                             | Warps m/ skinke &<br>ost           | Allergier:<br><br>Warps m/ fyld    |
| Torsdag d. 5                      | Wok m/ kylling                          | Wok m/ kikærter           | Dagens pålæg                                        | Ris<br><br>Buffetbrød                              | Salat m/ soltørret<br>tomater                 | Sandwich m/<br>pepperoni & cheddar | Allergier:<br><br>Sandwich m/ fyld |
| Fredag d. 6<br>Pålægssdag         | Fiskefilet m/<br>remoulade &<br>citron  | Majsfrikadeller           | Æg m/ tomat<br>Flæsketeg m/ surt<br>Skinke m/ røræg | Rugbrød<br>Franskbrød<br>Port salut<br>Kiks        | Blandet salat m/<br>mormordressing            | Pizzaboller                        | Allergier:<br><br>PizzaBoller      |
| Lørdag d. 7<br>Gøyebal            | Pitabrød m/<br>gyros                    | Falafler                  | Dagens pålæg                                        | Bulger<br><br>Pitabrød                             |                                               | Chokolade muffins                  | Allergier:<br><br>Kage             |
| Søndag d. 8                       | Brunch                                  |                           |                                                     |                                                    |                                               |                                    |                                    |

Der serveres hver dag en frisk salatbar med udvalg af årstidens friske salater og grøntsager.

Der serveres udvalg af brød og dressinger/pestoer eller kolde saucer.