

Frokostbuffet: Uge 11 B 2026



Uge 11 B	Kød eller fisk (Lun ret)	Vegetarret Specielkost	Dagens pålæg Ost	Dagens tilbehør Ris/pasta/kartofler	Blandet salat	5-mad	Specielkost
Mandag d. 9	Stegte kyllingelår m/majs stykker	Kartoffel- porresuppe Elevønske	Dagens pålæg	Kartoffelbåde	Rødspidskåls salat m/ appelsin & tranebær	Sandwich m/ æggesalat	Allergier: Sandwich m/ æggesalat
Tirsdag d. 10	Fiskefrikadeller m/ remoulade & citron	Majs frikadeller	Æg m/ tomat Spegepølse m/ Remo & rist. løg Pølsesalat	Rugbrød Franskbrød Fløde Havarti Kiks	Æblesalat m/ feta	Pestosnurrer	Allergier: Pestosnurrer
Onsdag d. 11	Koteletter m/ stegte blomkål & gulerødder	Linsebøffer	Dagens pålæg	Små stegte kartofler	Tomatsalat m/ forårsløg	Fladbrød m/ parmaskinke	Allergier: Fladbrød m/ fyld
Torsdag d. 12	Byg selv Poke bowl m/ laks & kylling 7A mad ønske	Poke bowl m/ veggie tots	Dagens pålæg		Dagens salat	Gulerodskage	Allergier: Kage
Fredag d. 13 Hjem rejse	Ristet pølser	Ristet pølser	Dagens pålæg	Fransk hotdog Pølsebrød	Dagens salat		

Der serveres hver dag en frisk salatbar med udvalg af årstidens friske salater og grøntsager.

Der serveres udvalg af brød og dressinger/pestoer eller kolde saucer

