



Frokostbuffet uge 4, 2019 Herlufsholm Skole og Gods

DATO Uge B	Fisk med tilbehør eller suppe	Pålæg	Lun ret	Tilbehør ris, pasta, kartofler	Salatbar	Dressing	Blandet salat	Rugbrød og groft brød	5-mad
Mandag 21. januar	HJEMREJSE								
Tirsdag 22. januar	Torskerogn med citron og remoulade	Paprika-kalkun med peberfrugt	Langtidsstegt nakkesteg S med ristede rosenkål	Små ovnstegte kartofler	Iceberg/rucola Agurk Peberfrugt Oliven Limabønner	Dagens dressing	Råkost med rødbede, æble, gulerod og mandler	Rugbrød Dagens brød	Ciabattabolle med skinke og ost
Onsdag 23. januar	Thaisuppe med kokosmælk	Spegepølse S og rullepølse S med karse	Hjemmelavede forårsruller med soja og chilisovs	Bulgur	Iceberg/babymix Grønne bønner med sesam i ovn Revet gulerod Ananas i tern Sorte linser	Dagens dressing	Thai-inspireret Salat med spidskål, avocado og sukkerærter	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Hjemmebagt müeslibar
Torsdag 24. januar	Stegte ris med skaldyr	Skinkesalat S	Japansk kyllingebryst med savoykål	Flade nudler	Iceberg/babyspinat Sukkerærter Grøn peberfrugt Squashstave stegt i ovn Kikærter	Dagens dressing	Japansk salat med hjertesalat, gulerødder, radiser og noritang	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Trekornsbolle med ostehaps
Fredag 25. januar			Byg selv: Chili con carne med tacoskaller, salsa og creme fraîche	Pasta	Iceberg Revet gulerod Soltørret tomat Ærter Majs Rødløg	Salsa Creme fraîche		Tacoskaller	

Bemærk: Der serveres ost på buffeten 2-3 gange om ugen med tilbehør.
Ret til ændringer forbeholdes.

FRUGT alle dage sæson