



Frokostbuffet uge 12, 2019 Herlufsholm Skole og Gods

DATO Uge A	Fisk med tilbehør eller suppe	Pålæg	Lun ret	Tilbehør ris, pasta, kartofler	Salatbar	Dressing	Blandet salat	Rugbrød og groft brød	5-mad
Tirsdag 19. marts	Kartoffel-porre-suppe	Laksesalat	Tomatbraiseret kalkunbryst med bacon S, hertil hele bagte blomkål	Fuldkornspastapenne	Iceberg Ærter Peberfrugt Stegte broccoli Butterbeans med sød chilisovs	Dagens dressing	Vintersalat af kinakål, gulerødder, porre, grepe og græskarkerner	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Abrikosbolle med smør
Onsdag 20. marts	Stegt fisk og tabbouleh med perlebyg	Leverpostej S med rå agurk	Appelsin-chili marineret skinkesteg S med stegte rodfrugter	Små ovnstegte kartofler	Iceberg Marinerede champignon Revet gulerod Majs Ristede kikærter	Dagens dressing	Rødkålssalat med rucola, appelsin, æble og rosiner	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Møllehjul af knækbrød med tilbehør
Torsdag 21. marts	Vegansk kikærtegyde	Skinke S med røræg og purløg	Kalvekrebnetter med ristede squash skiver	Løse ris	Iceberg Babyspinat Cherrytomater Agurk Blomkålsbuketter Puy-linser	Dagens dressing	Spidskålssalat med soltørret tomat, edamamebønner, feta og oliven	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Focaccia med pepperoni
Fredag 22. marts			Byg selv: Burger med pulled pork S / linselunser og sur/sødsovs og coleslaw	Grove fritter		Sur-sød og stærk sovs	Rissalat med avocado, majs, ærter, savoykål og peberfrugt	Rugbrød Burger	Grovbolle med ostehaps
Lørdag 23. marts	Rejesalat Æg og purløg	Roastbeef med remoulade og ristede løg	Tarteletter med høns og asparges (elevønske)	Rødbedebøf (vegansk)	Gulerodsstave		Blandet pastasalat (vegansk)	Rugbrød Franskbrød	Drømmekage

Bemærk: Der serveres ost på buffeten 2-3 gange om ugen med tilbehør.

Ret til ændringer forbeholdes.

FRUGT alle dage sæson