



Morgenplan uge 12 og 13, 2019

DATO	MORGENMAD BRØD	YOGHURT MED SMAG OG ET NATUREL SURMÆLKSPRODUKT	FEMMAD
Tirsdag 19. marts	Knækbrød Hjemmebagt brød Rugbrød	Vaniljeyoghurt Ylette	Abrikosbolle med smør
Onsdag 20. marts	Knækbrød Hjemmebagt brød Rugbrød	Blødkogte æg Yoghurt med peach melba	Møllehjul af knækbrød med tilbehør
Torsdag 21. marts	Knækbrød Hjemmebagt brød Rugbrød	Yoggi med jordbær Ylette	Focaccia med pepperoni
Fredag 22. marts	Knækbrød Hjemmebagt brød Rugbrød	Yoggi med pære/banan Ylette	Grovbolle med ostehaps
Lørdag 23. marts	Knækbrød Hjemmebagt brød Rugbrød	Yoghurt med appelsin Skyr	Drømmekage
Søndag 24. marts	Rugbrød Sødmælksfranskbrød Blandet morgenbrød	Cultura balance med hindbær	Rugbrød, franskbrød og toastbrød, kærgården, skiveost, bukoost, marmelade og nutella, juice, cacaomælk og frugt
Mandag 25. marts	Knækbrød Hjemmebagt brød Rugbrød	Yoggi med havens bær Ylette	Herlufsholmbolle med smør
Tirsdag 26. marts	Knækbrød Hjemmebagt brød Rugbrød	Yoggi med peach melba Ylette	Ciabattabolle med karrydressing, kyling og bacon
Onsdag 27. marts	Knækbrød Hjemmebagt brød Rugbrød	Blødkogte æg Yoggi med pære/banan	Grove horn med skinke og ost
Torsdag 28. marts	Knækbrød Hjemmebagt brød Rugbrød	Yoggi med jordbær Ylette	Bimseboller
Fredag 29. marts	Knækbrød Hjemmebagt brød Rugbrød	Yoghurt med appelsin Ylette	HJEMREJSE