



Frokostbuffet uge 25, 2019 Herlufsholm Skole og Gods

DATO Uge A	Fisk med tilbehør eller suppe	Pålæg	Lun ret	Tilbehør ris, pasta, kartofler	Salatbar	Dressing	Blandet salat	Rugbrød og groft brød	5-mad
Mandag 17. juni	Jordkoksuppe	Nye kartofler	Langtidsstegt kalvespidsbryst med broccolifritter	Rød quinoa	Iceberg/rucola Bælg selv: ærter Soltørrede tomat Glaskål Kikærter	Dagens dressing	Spidskålsalat med granatæble-	Rugbrød Dagens brød	Cookies
Tirsdag 18. juni	Fiskefilet med citron og remoulade	Leverpostej S	Kogt hamburgerryg S med lynstegte sukkerærter og asparges	Ovnstegte kartoffelbåde	Iceberg Majs Agurk Rød peber Bønnemix	Dagens dressing	Mormorsalat med rugbrøds-croutonner	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Bolle med ostehaps
Onsdag 19. juni	Grøntsags-mousakka	Hamburgerryg S med røræg	Oksefrikadeller med tzatziki	Bulgur	Iceberg Gulerod i skiver Blomkålsbuketter Ananas Puy-linser	Dagens dressing	Tomatsalat	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Kage
Torsdag 20. juni	Asiatisk torskefilet	Kalvefilet	Wok med svinekød S	Nudler	Iceberg Oliven Cherrytomater Broccolifritter Hvide bønner	Dagens dressing	Asiatisk salat med agurk, rød peber og edamame-bønner	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Hele brød i skiver med tilbehør
Fredag 21. juni			Byg selv: Bagel med kylling Pita med falafel		Iceberg Babyslatmix Agurk i skiver Tomat i skiver Gul peber	Sandwich-spread Tahin-dressing	Dagens blandede salat (vegansk)	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Hjemmebagt bolle med smør og marmelade
Lørdag 22. juni			Kalveculotte	Marinerede kartofler			Græsk inspireret salat	Hjemmebagt brød	Kage

Bemærk: Der serveres ost på buffeten 2-3 gange om ugen med tilbehør.
Ret til ændringer forbeholdes.

FRUGT alle dage sæson