



## Frokostbuffet uge 34, 2019 Herlufsholm Skole og Gods

DATO Uge A	Vegetarret	Pålæg (kan være fisk)	Lun ret (fisk, kød, fjerkræ eller suppe)	Tilbehør ris, pasta, kartofler	Salatbar	Dressing	Blandet salat	Rugbrød og groft brød	5-mad
<b>Mandag</b> 19. august	Dahl med spinat (vegansk)	Makrel i tomat med mayonnaise	Krydret svinekam S med ovnstegte gulerødder	Bådkartofler	Iceberg Ærter Agurk Cherrytomater Linsespread	Dagens dressing	Broccolisalat med pinjekerner og rødløg	Rugbrød Dagens brød	Scones med chokolade
<b>Tirsdag</b> 20. august	Tomatsuppe med kidneybønner (vegansk)	Leverpostej S med agurk	Barbeque-kyllingelår med stegte blomkål	Bulgur	Iceberg/babymix Majs Solsikkekerner Broccoli Marinerede bønner	Dagens dressing	Tomatsalat med ribs og rødløg	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Gulerodsboller med smør
<b>Onsdag</b> 21. august	Karry-karry (vegansk)	Spegepølse S	Wokret med oksekød	Nudler	Spidskål Marinerede grønne bønner Ærtespiner Peberfrugter Kikærtespread	Dagens dressing	Blomkålssalat med lime og blåbær og flødedressing	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Knækbrød med tilbehør
<b>Torsdag</b> 22. august	Plantedeller med hvide bønner, løg, gulerod og græskarkerner (vegansk)	Skinke S med rørræg og purløg	Stegt kyllingebryst med ristede champignon og broccoli	Halve ovnstegte kartofler	Iceberg Tomat Revet radise Bagte squash Ristede kikærter	Dagens dressing	Nudelsalat med hjertesalat, forårsløg og agurk (honning)	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Marmorkage
<b>Fredag</b> 23. august	Vegetarolognese (vegansk)		Italiensk kødsovs	Spaghetti	Fintsnittet hvidkål Revet gulerod Ananas i tern Rosiner Edamame-bønner	Dagens dressing		Rugbrød Dagens brød	

**Bemærk: Der serveres ost på buffeten 2-3 gange om ugen med tilbehør.**  
Ret til ændringer forbeholdes.

**FRUGT alle dage sæson**