



Frokostbuffet uge 4, 2020 Herlufsholm Skole og Gods

DATO Uge B	Vegetarret	Pålæg (kan være fisk)	Lun ret (fisk, kød, fjerkræ eller suppe)	Tilbehør ris, pasta, kartofler	Salatbar	Dressing	Blandet salat	Rugbrød og groft brød	5-mad
Mandag 20. januar	Porre-kartoffelsuppe	Hamburgerryg S med peberfrugt	Stegte kyllingelår med barbequekrydderi og broccolifritter	Fuldkornspastaskruer	Iceberg Ærter Soltørret tomat Champignon Marinerede limabønner	Dagens dressing	Coleslaw	Rugbrød Ostebrød	Durumboller med ostehaps
Tirsdag 21. januar	Kikærtebøffer	Torskerogn med citron og remoulade	Flæskesteg S med ratatouille	Små ovnstegte kartofler	Iceberg Agurk Rød peberfrugt Bagte selleristave Kikærtespread	Dagens dressing	Hokkaidosalat med linser, babyspinat, æble og græskarkerner	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Focaccia med skinke og ost
Onsdag 22. januar	Minestrone suppe med brødcroutonner	Paprikakalkun med karse og cherrytomat	Oksemedister med stegte blomkål	Bulgur	Iceberg Majs Tomat Bagte squash Marinerede grønne linser	Dagens dressing	Rødbedesalat med appelsin	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Hele brød i skiver med tilbehør
Torsdag 23. januar	Majsdeller Æg med mayonnaise	Tunmousse Roastbeef med remoulade og ristede løg	Lun leverpostej S med bacon S, svampe og rødbeder		Gulerodsstave Cherrytomater Kikærtespread		Bulgursalat med rødløg, peberfrugt, agurk og tranebær	Rugbrød Sigtebrød	Dagens kage
Fredag 24. januar	Vegetarlasagne		Lasagne		Iceberg Blandet peberfrugt Fintsnittet hvidkål Ananas Edamamebønner	Dagens dressing	Rissalat	Rugbrød Focaccia-brød	

Bemærk: Der serveres ost på buffeten 2-3 gange om ugen med tilbehør.
Ret til ændringer forbeholdes.

FRUGT alle dage sæson