



Frokostbuffet uge 44, 2020 Herlufsholm Skole og Gods

DATO Uge B	Vegetarret	Pålæg (kan være fisk)	Lun ret (fisk, kød, fjerkræ eller suppe)	Tilbehør ris, pasta, kartofler	Salatbar	Dressing	Blandet salat	Rugbrød og groft brød	5-mad
Mandag 26. oktober	Kartoffelsuppe (elevønske)		Krebinetter S med ovnstegte gulerødder med timian	Ovnstegte kartoffelbåde	Iceberg Majs Peberfrugt Marinerede Puy-linser	Dagens dressing	Bønnesalat med grønne bønner, tomat, chili og mozzarella	Rugbrød Dagens brød	Tranebær- gulerødsbolle
Tirsdag 27. oktober	Middelhavs- ruller		Kalkunschnitzel med bagte ristet blomkål	Bulgur	Iceberg Babysalatmix Ærter Hele bagte selleri Butterbeans	Dagens dressing	Salat med grøn kål, æbler og tranebær	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Rugbrøds- bolle med Chokolade-
Onsdag 28. oktober	Champignon- paté		Langtidsstegt kalvespidsbryst med bagte haricots verts	Små ovnstegte kartofler	Iceberg Babysalatmix Cherrytomater Blomkål Edamamehumus	Dagens dressing	Vintersalat med appelsin, gulerødder, babysalat og græskarkerner	Rugbrød Dagens hjemmebagte brød	Tebolle med babybel
Pålægsdag Torsdag 29. oktober	Tarteletter med vegetarfyld (vegansk)	Leverpostej S med rødbeder Æg og tomat	Tarteletter med høns i asparges (elevønske)		Agurkestykker Rød peber i store stykker Edamamehumus		Gulerødsråkost med rosiner	Rugbrød Landbrød	Kanelkage
Fredag 30. oktober	Vegetarragu (vegansk)		Italiensk kødsovs	Pastaskruer	Gulerødsstave Cherrytomater Krydrede kidneybønner	Ketchup Chilisovs	Spidskålssalat med ærter	Flûtes Rugbrød	

Bemærk: Der serveres ost på buffeten 2-3 gange om ugen med tilbehør.
Ret til ændringer forbeholdes.

FRUGT alle dage sæson