

Frokostbuffet: Uge 23 A 2022



Uge 23 A	Kød eller fisk (Lun ret)	Vegetarret Specielkost	Dagens pålæg Ost	Dagens tilbehør Ris/pasta/kartofler	Blandet salat	5-mad	Specielkost
Tirsdag d. 7.	Skinke serveret m/ bagt blomkål og kikærter	Bagt blomkål m/ kikærter	Kyllingepålæg m/ bacon	Ovn kartofler og tzatziki	Spidskålsalat m/ soltørret tomater og spirer	Boller m/ ostehaps	Dagens bolle
Onsdag d. 8.	Kyllingespyd m/ barbecue hertil majs (Elev ønske)	Falafel på spyd m/peberfrugt hertil majs	Skinkesalat m/ tomat	Pasta	Broccolisalat m/ Perlebyg, æbler og mandler	Banankage Elevønske	Dagens Kage
Torsdag d. 9.	Tarteletter m/ høns i asparges (Elev ønske)	Tærte m/grønsager Gouda m/ chili hertil bornholmske rugkiks	Æg og rejer m/ mayo Hamburgerryg m/ italiensk salat Marineret svinemørbrad m/ syltede rødløg	Rugbrød Lystbrød Kiks og knækbrød	Pastasalat m/ squash, tomat og peberfrugt	Rugbrød m/leverpostej og agurk	Rugbrød m/ vegansk postej og agurk
Fredag d. 10.	Sommer stegt flæskesteg m/ stegte gulerødder	Porrestænger	Roastbeef m/ remo og ristede løg	Syrlige kartofler og svampe á la creme	Tomatsalat m/ mozzarella	Dagens Kage	Dagens Kage
Lørdag d. 11.	Lasagne m/ oksekød og grøntsager	Vegetar lasagne	Nye kartofler m/ mayo og purløg	Bulgur	Gulerodsråkost med appelsin og rosiner	Sandwich m/ æggesalat	Sandwich m/ Hummus og tomat
Søndag d. 12.	Dagens Brunch		To-mad				

Der serveres hver dag en frisk salatbar med udvalg af årstidens friske salater og grøntsager.

Der serveres udvalg af brød og dressinger/pestoer eller kolde saucer.

B Uge	Blandet salat
Mandag:	Spidskålsalat m/ soltørret tomater og spirer
Tirsdag:	Broccolisalat m/ Perlebyg, æbler og mandler
Onsdag:	Pastasalat m/ squash, tomat og peberfrugt
Torsdag:	Tomatsalat m/ mozzarella
Fredag:	Gulerodsråkost med appelsin og rosiner

