

Frokostbuffet: Uge 4 B 2023



Uge B	Kød eller fisk (Lun ret)	Vegetarret Specielkost	Dagens pålæg Ost	Dagens tilbehør Ris/pasta/kartofler	Blandet salat	5-mad	Specielkost
Mandag d.23	Butter chicken Elev ønske	Butter chicken m/ grønt	Rullepølse m/ løg & sky	Ris Naanbrød	Grønsalat m/ majs & radiser	Panini m/ ost & tomat	Diæt panini
Tirsdag d. 24	Helstegt svinekam m/ bagte gulerødder	Fyldte squash m/svampe & basilikum	Paprikakalkun m/ peberfrugt	Små stegte kartofler	Rosenkålssalat m/ æbler & abrikos	Gulerodsboller m/ smør	Diæt bolle m/ smør
Onsdag d. 25 Pålægsgdag	Hk bøf m/ løg & skysovs	Kikærtedeller	Hønsesalat Æg m/ rejer Hamburgryg m/ ita.salat	Gouda m/ chili Rugbrød Franskbrød Knækbrød / kiks	Sprød kålsalat	Rugbrød m/ leverpostej	Diæt rugbrød m/ fyld
Torsdag d.26	Pasta carbonada Elev ønske	Carbonada m/ svampe	Oksespegepølse m/ oliven & feta	Pasta i retten	Kikærtesalat	Kannelsnegle	Diæt kage
Fredag d.27 Hjem rejse	Fish and chips	Falske fisk		Grove pom. Fritter Remoulade Sauce tartar	Bulgursalat		

Der serveres hver dag en frisk salatbar med udvalg af årstidens friske salater og grøntsager.

Der serveres udvalg af brød og dressinger/pestoer eller kolde saucer.

