

Frokostbuffet: Uge 11 B 2023



Uge 11 B	Kød eller fisk (Lun ret)	Vegetarret Specielkost	Dagens pålæg Ost	Dagens tilbehør Ris/pasta/kartofler	Blandet salat	5-mad	Specielkost
Mandag d. 13	Kyllingelår m/ bagt blomkål & parmesan	Hot tomatsuppe	Skinkesalat	3 farvet-pasta	Sprød kålsalat	Kanelboller m/smør	Diæt bolle m/tilbehør
Tirsdag d. 14	BBQ marinerede spidsbryst m/ honning stegte gulerødder	Spelt Otto m/ græskar, svampe & hasselnødder	Leverpostej m/ asier	Store kartoffelbåde	Romainesalat m/ruccola, citron & parmesan	Chorizo bolle	Diæt bolle
Onsdag d. 15 <i>Pålægsgdag</i>	Flæskesteg m/ rødkål & agurkesalat	Græsk spinattærte m/ filodej	Rejesalat Oksespegepølse m/ tilbehør Skinke m/ æggestand	Oste stave Rugbrød Franskbrød Kiks-druer	Quinoasalat m/ bagte tomater & aubergine	Chokoladebar	Diæt bar
Torsdag d. 16	Bagt gnocchi bolognese	Bagt gnocchi linse bolognese	Rullepølse m/ sky & løg	Stegte broccoli	Grønkalssalat m/ Æbler, granatæblekerner & hasselnød	Panini m/ pesto & tomat	Diæt panini
Fredag d. 17 <i>Hjem rejse</i>	Frikadeller	Majsdeller	Dagens pålæg	Kold kartoffelsalat	Dagens salat		

Der serveres hver dag en frisk salatbar med udvalg af årstidens friske salater og grøntsager.

Der serveres udvalg af brød og dressinger/pestoer eller kolde saucer.

