

# Frokostbuffet: Uge 21 B 2023



Uge 21 B	Kød eller fisk (Lun ret)	Vegetarret Specielkost	Dagens pålæg Ost	Dagens tilbehør Ris/pasta/kartofler	Blandet salat	5-mad	Specielkost
Mandag d. 22 <a href="#">Vegetar dag</a>	Falafler	Meyers mad hus 😊 Stegte østershatte Rød mole	Æg	Pitabrød  Rød dressing	Bulgur Salat	Toast m/ skinke & ost	Diæt Toast
Tirsdag d. 23 <a href="#">Skolen har 458 år</a> <a href="#">Ude spisning</a>	Svenskpølseret	Vegetar pølseret			Spidskålssalat	Lagkage  Cacao brik	Diæt Lagkage & cacao
Onsdag d. 24	Pizza m/ kebab	Kartofler pizza	Dagens pålæg & ost		Burrata salat	Gulerodskage m/ ostecreme	Diæt Kage
Torsdag d. 25 <a href="#">Pålægsdag</a>	Skinkestang	Grønsagsstang	Æg & rejer Leverpostej m/ saltkød	Peanutbutter Toastbrød Syltetøj Rugbrød Brieost & kiks	Grønsalat m/ granatæble & avocado	Pizzabolle m/ Skinke & ost	Diæt Pizza bolle
Fredag d. 26	Flæskestegs sandwich  <a href="#">Elev ønske</a>	Gulerodstærte m/ timian & cheddar	Dagens pålæg	Pom. Fritter Salatmayonaise Rødkål Agurkesalat	Dagens salat		

Der serveres hver dag en frisk salatbar med udvalg af årstidens friske salater og grøntsager.

Der serveres udvalg af brød og dressinger/pestoer eller kolde saucer.

